

Formation - Colorez votre posture de communication

Communiquez efficacement grâce au DISC : pour mieux vous connaître et vous adapter aux "couleurs de comportement" de l'Autre

Posture d'animateur.trice

Posture professionnelle

CODE : 10979 | Mise à jour : 01/02/2022

Objectifs

- Identifier sa propre couleur de comportement pour mieux exploiter ses ressources personnelles
- Décrypter la couleur de comportement de l'autre pour bien le comprendre
- Adapter à l'autre sa façon de communiquer pour être plus convaincant tout en évitant les litiges

Contenu de la formation

Venez découvrir le DISC*, aussi appelé Méthode des Couleurs, ce formidable outil de connaissance de soi et des autres et comment vous pouvez l'utiliser pour mieux communiquer avec vos collaborateurs, managers, collègues, clients ou proches, dans votre quotidien professionnel ou privé.

Voici le contenu de votre journée de formation :

- Les différents prismes de lecture et comment ils impactent notre communication
- Les couleurs et leur symbolique
- Les bases théoriques du DISC*
- Comment identifier les couleurs de DISC* chez l'autre
- Les forces et limites des différentes couleurs de comportement
- Comprendre son profil DISC*
- Développer sa flexibilité comportementale pour s'adapter à l'autre dans différents contextes (management, communication interpersonnelle, vente, ...)
- Utiliser le DISC* pour éviter ou gérer les conflits

Cette formation est une formation basée sur la pédagogie active où chaque stagiaire est mis en action pour une efficacité pédagogique maximum.

En cas de formation individuelle, nous vous inviterons à remplir un questionnaire préalablement à la formation et vous restituerons votre profil complet DISC* et Forces Motrices** lors de la formation.

En cas de formation en groupe, si vous le souhaitez, en complément de la formation, nous pouvons établir votre profil

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant à la fois mieux se connaître et mieux communiquer

PRÉ-REQUIS

Lire et comprendre le français

DURÉE

1 jour (7 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

complet DISC* et Forces Motrices** et vous l'expliquer individuellement. Cette prestation vient en sus de la formation. Nous consulter pour plus d'informations.

La formatrice est certifiée praticienne DISC* et Forces motrices** ASSESSMENT 24x7.

* Le DISC, ou Méthode des Couleurs, est une analyse comportementale basée sur le modèle de William Marston qui décrit le comportement d'un individu (style naturel) et la manière dont il s'adapte à son environnement (style adapté). Elle permet de mieux comprendre sa zone de confort et d'inconfort, de prendre conscience de ses forces et ses faiblesses, de mettre en place des stratégies de réussite.

** L'Analyse des Forces Motrices est issue des travaux d'Eduard Spranger et de Gordon Allport sur les valeurs et motivations. Elle permet à chacun de comprendre ce qui le motive à agir. Elle permet d'approfondir la compréhension des modes comportementaux d'un individu.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Travail en sous-groupe
- Echanges participatifs

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

0% (aucun avis)



Sylvie Péan

La Vente c'est avant tout des relations humaines... autant y mettre de la joie !

Trust in Move

Osez, Vendez, Souriez ! Formations en développement commercial Présentiel, distanciel, mixte. En Français, Anglais, Allemand, Espagnol

 06 98 24 78 32

 sylvie@trustinmove.com