

Formation - Analyser l'impact des stéréotypes dans sa posture professionnel

Formation permettant de mieux comprendre les stéréotypes et préjugés, de les identifier et de les conscientiser pour agir plus justement.

Accueil savoir-être

CODE : 11876 | Mise à jour : 15/12/2022

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de construction des stéréotypes, préjugés et discriminations
- Repérer les stéréotypes dans notre environnement et tout ce qui les influence
- Mettre en œuvre une stratégie personnelle pour déjouer certains mécanismes automatiques
- Analyser les conséquences des stéréotypes et préjugés dans ma pratique professionnelle et proposer des alternatives concrètes

Contenu de la formation

Vous le savez peut-être, les stéréotypes, tout comme les préjugés, sont des mécanismes automatiques dans notre cerveau. Et nous sommes toutes et tous concerné-es.

Les stéréotypes ont une utilité oui, mais inconsciemment, ils ont la fâcheuse tendance à :

- ☒ parasiter nos relations
- ☒ influencer, malgré nous, nos jugements et nos décisions

Pourtant, lorsque la problématique des stéréotypes est prise en compte, elle permet des améliorations dans tous les champs professionnels (et même personnels) comme par exemple :

- ☒ poser des diagnostics plus fondés
- ☒ mieux identifier les besoins des personnes accompagnées
- ☒ inclure plus équitablement la diversité
- ☒ reconnaître et profiter de talents variés
- ☒ réduire les inégalités sociales
- ☒ diffuser des informations plus fiables

Cette formation apporte des clés pour :

1. **déconstruire** les stéréotypes et préjugés
2. les **identifier** dans son environnement personnel comme professionnel
3. chercher des alternatives adaptées pour agir plus en conscience et **adopter une posture professionnelle plus inclusive**

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Toutes celles et ceux qui ont envie d'agir sur les impacts des stéréotypes dans leur activité

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée, contactez-moi si intéressé.e

SESSION INTRA

Nous consulter

Cette formation s'intéresse à tous types de stéréotypes et préjugés, qu'ils soient liés à l'âge, l'origine, le genre, la culture, le physique, le style de vie etc...

Elle parcourt les contenus suivants :

1. Les mécanismes de construction des stéréotypes et préjugés

Définition des notions de base : catégorisation, stéréotype, préjugé, discrimination

Les stéréotypes, une réponse cognitive à un environnement complexe (et social)

Des expérimentations pour comprendre

2. Les stéréotypes et leurs conséquences

Impacts des stéréotypes : prophétie autoréalisatrice, discrimination, choix relationnels

Les stéréotypes au quotidien : exemples chiffrés et études de cas

Les biais cognitifs les plus courants

Les effets non conscients de l'activation des stéréotypes

3. Les stratégies personnelles pour une posture plus inclusive

Motivation, métacognition et veille active

Empathie, prise de recul et ouverture

Objectivation, choix des mots

4. Les stratégies organisationnelles pour un environnement professionnel plus inclusif

Définition de processus – entraide – projets intergroupes – discrimination positive

Témoignages et échanges de bonnes pratiques

Recherche et mise en place d'alternatives

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Temps d'échanges
- Mise en situation
- Jeux

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Questions écrites ou orales

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 88% (16)



Priscilla Leherle

Facilitatrice et formatrice stéréotypes ~ préjugés ~ discriminations ~ diversité

Ateliers et formations professionnelles autour des thématiques de l'accueil de la diversité et de la déconstruction des préjugés

📞 06 07 06 46 50

✉ leherle.priscilla@gmail.com