

Formation - Le télétravail pour les salariés

Comment bien travailler à distance ?

Organisation du travail et gestion du temps

Posture professionnelle

Ergonomie

CODE : 16089 | Mise à jour : 26/01/2022

Objectifs

- Comprendre le télétravail
- Connaître le cadre du télétravail défini par son employeur
- Définir son cadre de télétravailleur : Organiser le télétravail
- Définir son cadre de télétravailleur : Préserver sa santé en télétravail

Contenu de la formation

**Formation proposée en mode mixte présentiel-
distanciel**

1- Comprendre le télétravail

- Cadre légal et réglementaire
- Rôles et responsabilités de chacun
- Les nouvelles règles du travail
- Les risques liés au télétravail

2- Connaître le cadre du télétravail défini par son employeur

- Les outils du télétravail
- Maintenir le lien avec le collectif à distance

3- Définir son cadre de télétravailleur : Organiser le télétravail

- Les objectifs du télétravail
- Les missions télétravaillables
- Les outils du télétravail
- L'organisation personnelle

4- Définir son cadre de télétravailleur : Préserver sa santé en télétravail

- Règles d'ergonomie du poste de télétravail
- Les clés pour maintenir sa santé en télétravail

La formation, tant dans sa forme que ses contenus, sera adaptée

FORMATION MULTIMODALE

PUBLIC CIBLE

Tout collaborateur étant amené à télétravailler de façon ponctuelle ou régulière

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 demi journées (7 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

au contexte professionnel dans lequel elle sera réalisée.

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Auto-diagnostics
- Exercices pratiques réalisés en inter-session
- Pédagogie active et participative permettant un meilleur ancrage des apprentissages
- Au cours de la formation, chaque stagiaire construit son plan d'action du télétravail Pédagogie active et participative permettant un meilleur ancrage des enseignements

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Quizz
- Auto-évaluation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 96% (50)



Anne DAL DEGAN

Conseil en Organisation et Management QSE RSE

Bicool @ Work

Anne DAL DEGAN accompagne vos organisations dans ses changements.

📞 06 79 77 19 96

✉ contact@bicoolatwork.fr