

Formation - "Mieux grandir ensemble" : Parentalité, grand-parentalité vers une communication bienveillante

Communication bienveillante pour favoriser les échanges et les liens intergénérationnels entre personnes de différents statuts associatifs.

Posture d'animateur.trice

Communication et compétences relationnelles

Gestion des émotions et connaissance de soi

Cohésion d'équipe

Coopération

Dynamique de groupe, gestion des conflits

Communication non violente

Accueil savoir-être

CODE : 16504 | Mise à jour : 21/03/2023

Objectifs

- Comprendre les bases théoriques de la communication
- Décrire les 4 étapes de la communication non violente (CNV)
- Savoir identifier et exprimer ses émotions
- Savoir décoder les besoins de chacun
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Mettre en œuvre des outils pour désamorcer les conflits

Contenu de la formation

Des ateliers pratiques et des temps forts : conférence, ciné-débat

Ateliers :

1 fois par mois

Présentation globale de la communication bienveillante et des compétences psycho-sociales

Les émotions, théorie et pratique

Exprimer les besoins

Résolution de conflits autour de la parentalité et grand parentalité, jeux de rôle contextualisés avec les problématiques

Le stress

La violence intra et extra familiale, les différents types de violence

Thématique à préciser en fonction de l'évolution du groupe

Bilan et perspectives
(Réunion, enquête)

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Professionnels et bénévoles de centre sociaux- culturels CCAS

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

26 heures sur une année (8 mois)

SESSION INTER

3600 €

Nous consulter

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- ateliers de pratique "communication bienveillante"
- conférence

- ciné-débat
- temps fort

Evaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★ 80% (14)



Marie-Laure Dupin de Saint Cyr

Formatrice

MLD-Formation

M-Laure accompagne en développement personnel ou collectif à travers des formations, des ateliers et du coaching en psychologie positive.

📞 07 69 70 16 72

✉️ mlauredupin@gmail.com