

Formation - Formation Habilitation Electrique : HO BO BS BE Manoeuvre

Formation réglementaire selon la prescription NF C18-510

Prévention

Règlementaires

CODE : 18743 | Mise à jour : 28/07/2022

Objectifs

- Connaître les risques et savoir les évaluer
- Mettre en œuvre les moyens de protection adaptés
- Acquérir les bases de la prévention des risques électriques pour être habilitable, et effectuer des manœuvres et des interventions élémentaires en basse tension, suivant la norme NF C18-510

Contenu de la formation

FORMATION THEORIQUE SUR :

- Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, ...
- Les fonctions des matériels électriques en TBT et BT,
- Les effets du courant sur le corps humain,
- Les noms et les limites des différents domaines de tension,
- Les zones d'environnement et donner leurs limites,
- L'habilitation électrique : principe et définition des symboles,
- Les limites de l'habilitation BS et BE Manoeuvre,
- Les moyens de protections individuelles et leurs limites d'utilisation,
- Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et des outillages dans l'environnement,
- Les interventions élémentaires et les manœuvres : (les mesures de prévention à observer, les documents applicables, et les informations à échanger ou à transmettre)
- Les procédures de remplacement et de raccordement,
- Les séquences de la mise en sécurité d'un circuit.

FORMATION PRATIQUE SUR :

- Reconnaître les matériels électriques en TBT et BT dans leur environnement,
- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation,
- Echanger les informations avec le chargé d'exploitation et de consignation,
- Analyser les risques préalablement pour chaque situation de travail,

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Savoir parler et écrire le français -
Avoir des connaissances sur les règles élémentaires de l'électricité

DURÉE

2 jours (14 heures) en Initiale -
1,5 jours (10h30) en recyclage

SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

- Respecter et faire respecter les instructions de sécurité,
- Délimiter et signaler la zone pour chaque opération,
- Préparer, organiser, réaliser et mettre en œuvre les mesures de prévention lors d'une intervention élémentaire de remplacement et de raccordement,
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés,
- Réaliser les différentes manœuvres en respectant les instructions données,
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte et effectuer une VAT,
- Rendre compte de son activité,
- Appliquer les procédures et les consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Evaluation de la formation par le formateur

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 88% (34)



Aurélie de SAINT JUST

Directrice CDM FORMATION

CDM FORMATION

CDM FORMATION forme depuis 2011 tout public professionnel dans les domaines de la prévention et de la sécurité sur toute la France.

📞 07-69-84-93-69

✉ contact@cdmformation.fr