

Formation - Renforcer sa posture professionnelle dans l'accompagnement des jeunes

Renforcer sa posture professionnelle dans l'accompagnement individuelle : apprendre à partir de ses pratiques et de ses pairs

Formation

Posture d'animateur.trice

Posture professionnelle

CODE : 23189 | Mise à jour : 11/10/2022

Objectifs

- Adapter / renforcer sa posture professionnelle dans l'accompagnement des jeunes
- Développer / renforcer sa compétence à communiquer
- Trouver des nouvelles pistes d'action (outils, clés, posture, processus)

Contenu de la formation

Adapter / renforcer sa posture professionnelle dans l'accompagnement des jeunes :

- Les attitudes clefs de la posture professionnelle dans l'accompagnement individuelle et collectif
- Les pré-requis pour créer les conditions de sécurité dans l'accompagnement des jeunes
- S'approprier les concepts clefs pour accompagner le projet de vie des jeunes : valeurs, qualités, talents, croyances, limites aidantes, limites limitantes, besoins, envie, responsabilité
- Les étapes d'accompagnement du jeune dans son projet (demande initiale, état présent, détermination d'un objectif, levée des freins, plan d'action, engagement)

Développer / renforcer sa compétence à communiquer :

- Décodage du langage : l'omission, la généralisation, la distorsion
- Energie et ouverture dans la communication : matrice des comportements
- Ecouter, questionner, reformuler
- Oser se faire aider
- Aider l'autre sans l'assister
- Donner un feed-back
- Exposer un point de vue, une situation, un plan d'action
- Exprimer un besoin

Trouver des nouvelles pistes d'action / se mettre en mouvement (outils, clés, posture, processus) :

FORMATION À DISTANCE

PUBLIC CIBLE

accompagnateurs de jeunes

PRÉ-REQUIS

être en situation d'accompagnement de jeunes

DURÉE

6 demi-journées

SESSION INTRA

Nous consulter

- Formalisation d'un plan d'action pour faire évoluer les stratégies et les pratiques sur le terrain
- Apports ou construction collective d'outils, de processus concrets en lien avec les thématiques abordées

A titre d'informations exemples d'apports d'outils :

- La pyramide de la confiance en soi
- Pyramide des niveaux logique de pensées (Robert Dilts)
- La pensée positive
- L'entretien de remobilisation
- Repérer une croyance limitante, retournement des croyances
- Les cycles de vie selon Frederic Hudson
- La pyramide des besoins de Maslow, la grille de connaissance de ses besoins

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 86% (12)



Stéphanie Airaud

Formatrice, formatrice, coach certifiée

Airaud Stéphanie

Formation et facilitation en intelligence collective / démarches coopératives / Coaching d'orientation jeunes et adultes / coaching d'équipe

📞 0688165859

✉️ stephanie.airaud@peps-co.fr