

Formation - Prendre soin des relations pour atteindre ses objectifs

Prendre soin des personnes ET atteindre ses objectifs ? C'est possible ! Outils et postures pour une équipe performante ET solidaire.

Coopération

CODE : 2602 | Mise à jour : 03/12/2021

Objectifs

- Appréhender les étapes de vie et les ingrédients essentiels au fonctionnement d'une équipe performante
- Être capable de définir un cadre et une dynamique de groupe permettant de garantir le bien-être au travail de tous
- Expérimenter une posture de facilitateur qui permet l'expression des potentiels de chacun
- S'approprier des outils d'intelligence collective, relationnelle et émotionnelle réutilisables au quotidien

Contenu de la formation

La formation peut être réalisée **sur 3 jours (21h)** pour une approche globale et une expérience de formation immersive avec les formateurs et le groupe.

Il est aussi possible de composer des journées de formation **à la carte** : 9 modules (3h) au choix vous permettent de cibler vos besoins prioritaires, et peuvent être animés à la suite ou sur plusieurs journées.

Module 1 – Intelligence relationnelle : pourquoi et comment prendre soin du « nous »

Module 2 – Coopération et leadership : adopter une posture de facilitateur

Module 3 – Vision partagée : construire un objectif commun à partir des représentations de chacun

Module 4 – Communication bienveillante : créer un espace d'expression régulé

Module 5 – Prévention de conflits : exprimer et gérer les émotions en contexte professionnel

Module 6 – Conduite de projet en équipe : poser des bases solides et savoir s'adapter au changement

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Celles et ceux qui mènent des projets collectifs : managers, facilitateurs, responsables de services, chefs de projet, chargés de mission...

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

3 jours (21 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

Module 7 – Animation de réunion en intelligence collective : tirer le meilleur des moments collectifs

Module 8 – Evaluation partagée : valoriser, célébrer et avancer ensemble

Module 9 – Pratique de la coopération en équipe : animer et débriefe un jeu coopératif

[Flyer de la formation à télécharger](#)

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Supports pédagogiques
- Mises en situation d'animation

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-évaluation
- Retours constructifs croisés entre stagiaires

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 87% (11)



Margot Husson

Formatrice & formatrice

Hewel

Coopérer et donner du sens aux moments collectifs, ça s'apprend ! Facilitation graphique, intelligence collective, outils et posture...

📞 06 77 69 38 29

✉ hewel.contact@gmail.com