

Formation - Mieux communiquer pour mieux collaborer en équipe

Dans une ambiance ludique et conviviale, cette formation propose de retrouver le plaisir du travail en équipe.

Cohésion d'équipe

Objectifs

- Comprendre des principes fondamentaux de la communication interpersonnelle
- Mieux se connaître pour bien communiquer
- Collaborer en équipe avec bienveillance et complicité
- Adapter sa communication au profil de son interlocuteur
- Gérer son émotion dans une situation de crise et apprendre à réagir

Contenu de la formation

Jour 1

- > Comprendre les fondamentaux de la communication interpersonnelle
- > Mieux se connaître pour mieux communiquer
 - Découvrir les différents profils de personnalité
 - Mieux comprendre son propre fonctionnement et ses besoins
- > Expérimenter la coopération par le jeu
 - Prendre conscience de son langage non verbal
 - Prendre confiance dans sa parole au sein du collectif
 - Développer la bienveillance au sein de l'équipe
- > Gérer son émotion dans une situation conflictuelle
 - Développer sa conscience émotionnelle
 - Mobiliser son intelligence émotionnelle dans ses relations

Jour 2

- > Retour d'expériences
 - Améliorations – axes de progression – blocages
- > Faciliter les relations et les échanges en sachant s'adapter aux autres
- > Gérer une situation conflictuelle
 - Mises en situation concrètes

CODE : 2634 | Mise à jour : 17/12/2020

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

- Améliorer le langage non verbal
- Développer l'écoute active
- Développer la confiance en soi et dans les autres
- Gérer son stress

> Ancrer les apprentissages et les compétences acquises

- Réinstaller une dynamique positive

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- jeux collaboratifs
- jeux de rôles

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de la formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 91% (29)



Carole BIGOT

Formatrice Professionnelle Prise de Parole, Pitch, Communication interpersonnelle

Et si on apprenait à se parler ? Mieux communiquer pour mieux collaborer en équipe !

📞 06 11 74 64 79

✉ carolebigot@yahoo.fr