

Formation - Prendre la parole avec efficacité et plaisir

Dans une ambiance ludique et conviviale, entraînez-vous à communiquer efficacement, gérer votre stress et susciter l'intérêt de votre public

Communication et compétences relationnelles

Prise de parole

CODE : 2648 | Mise à jour : 11/05/2022

Objectifs

- Identifier les enjeux d'une prise de parole
- Savoir préparer, construire et mener sa prise de parole
- Gérer le stress et maîtriser sa communication non verbale
- Maîtriser les techniques qui favorisent l'écoute et la compréhension chez l'auditeur
- Dédramatiser l'oral

Contenu de la formation

Préparer sa prise de parole

- Analyser les différentes situations de prise de parole, les différents publics
- Explorer les contraintes d'une prise de parole (temps, contexte, objectifs)

Construire et mener sa prise de parole

- Gérer le rythme d'une prise de parole : silences, expression, organisation des informations
- Dynamiser son discours, dédramatiser l'oral

Mettre son corps au service de sa parole

- Analyser ses reflexes parasitaires
- Travailler sa posture, son regard, son placement sur scène et sa décontraction

Interagir avec son public pour susciter l'intérêt

- Gérer les objections
- Savoir reformuler pour mieux répondre

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Jeux d'improvisation théâtrale
- Mises en situation

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de la formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 94% (15)



Carole BIGOT

**Formatrice Professionnelle Prise de Parole, Pitch, Communication
interpersonnelle**

Et si on apprenait à se parler ? Mieux communiquer pour mieux collaborer en équipe !

📞 06 11 74 64 79

✉ carolebigot@yahoo.fr