

Formation - Initiation au Mind Mapping

Initiation au Mind Mapping

Gestion des émotions et connaissance de soi

Objectifs

- Comprendre les concepts de base d'une carte mentale
- Elaborer une carte mentale manuscrite
- Elaborer une carte mentale numérique (avec XMind)

Contenu de la formation

Formation proposée en mode mixte présentiel-distanciel

1- Comprendre le management hybride et ses enjeux

- Cadre légal et réglementaire du télétravail
- Rôles et responsabilités de chacun
- Les nouvelles règles du travail
- Les différences avec le management réel

2- Définir le cadre avec son équipe

- Utiliser l'expérience du service comme point de départ : faire un REX (Retour d'Expérience)
- Co-construire avec l'équipe les principales règles de fonctionnement collectif
- Oser-expérimenter-ajuster

3- Animer les équipes en mode hybride

- La nouvelle posture du manager
- Maintenir le collectif et la motivation de chacun
- Suivre les objectifs de son équipe
- Prévenir les risques des télétravailleurs
- Détecter les signaux faibles de souffrance du télétravailleur

La formation, tant dans sa forme que ses contenus, sera adaptée au contexte professionnel dans lequel elle sera réalisée.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés

CODE : 30725 | Mise à jour : 20/05/2023

FORMATION MULTIMODALE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

0,5

SESSION INTRA

Nous consulter

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

0% (aucun avis)



François TERRIEN

**EPANOUISSEUR DE VOTRE QUOTIDIEN PROFESSIONNEL - Coach -
Formateur - Sophrologue certifié**

François TERRIEN FT

Formateur-Coach-Sophrologue certifié - Développement personnel - Bien être au travail - Codéveloppement Professionnel

📞 06 11 18 14 71

✉️ Francois.Terrien.FT@gmail.com