

Formation - Comprendre l'épuisement des salariés d'associations

Et si l'épuisement professionnel était une bonne occasion de parler du travail tel qu'il est fait et vécu ?

Négociation salariale

Coopération

Dynamique de groupe, gestion des conflits

Souffrance au travail

Objectifs

- Identifier les dynamiques dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé
- Énoncer les enjeux de son travail réel
- Découvrir les principes de la coopération, facteur majeur de protection
- Affiner son positionnement de collègue averti

Contenu de la formation

Identifier les dynamiques présentes dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé

- Identifier les représentations sur l'épuisement professionnel et comparer aux modèles de la psychologie
- Discuter les idées reçues et identifier les effets qu'elles engendrent

Énoncer les enjeux du travail réel

- Repérer les différences entre travail prescrit et travail réel
- À partir de l'expérience, déduire quelques liens entre l'épuisement professionnel et l'organisation du travail

Découvrir quelques principes de coopération, facteurs majeurs de protection

- Mettre en discussion le travail avec sa hiérarchie
- S'entraîner à parler de son travail réel au moyen d'outils
- Mettre en discussion le travail avec ses pairs

Affiner son positionnement de collègue averti

- Identifier les signes de souffrance au travail
- Trouver une posture adaptée

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Jeu "du tribunal"

CODE : 3602 | Mise à jour : 19/10/2020

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Salariés d'associations

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

1 jour (7h)

SESSION INTRA

Nous consulter

- Discussion "Post-it"
- Test de positionnement
- Ecoute audio

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 85% (8)



Angèle Satche

Psychologue du travail

ACTE - Interventions et formations en milieu de travail

Interventions, formations professionnelles, analyse de pratiques pour comprendre stress, absentéisme, turnover, conflits, épuisement...

📞 06-76-15-93-55

✉ acte.satche@gmail.com