

Formation - Psychologie du travail sans tabou

Apprentissage de différentes méthodes et de leurs limites : Nudge management, Lean management, Evaluation Karasek, analyse transactionnelle

Dynamique de groupe,
gestion des conflits

Posture
professionnelle

Souffrance au
travail

Supervision et analyse
de la pratique

RPS

CODE : 3884 | Mise à jour : 21/12/2020

Objectifs

- Se décaler du registre des "RPS" pour élaborer une réflexion sur la souffrance psychique au travail
- Identifier les niveaux d'épuisement psychique au travail
- Développer la polyvalence sans produire un épuisement psychique
- Apprendre à responsabiliser les salariés sans les prendre pour des idiots
- Définir la notion de "boîte à outil" et éliminer toute capacité à envisager le management comme une série de recettes
- Penser les différentes méthodes de psychologie du travail en fonction du contexte

Contenu de la formation

Thérapies brèves et sciences comportementales : présentation des approches Ericksoniennes. Elaboration des compétences par la présentation des compétences liées au fonctionnement du corps, des compétences disponibles dans le passé, des compétences qui manquent.

Exemple : Tentative d'objectivation des conduites de type asperger.

Méthode de présentation de soi, sous forme psychologique, sociologique. Exercice avec contrainte de l'apprentissage de la « position basse » et de la « position haute ».

Exercice pratique : La méthode de détection des burn out avec le questionnaire Karasek.

Les tests psychologiques et les nouvelles formes de sélection en période de crise de l'emploi.

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics - 25 stagiaires maximum

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

SESSION INTER

900

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

Le Nudge Management : quels sont les connaissances de psychologie mobilisées pour soutenir positivement les salariés

Le Lean Management : les nouvelles formes d'organisation du travail : polyvalence et autonomie. De la responsabilisation des individus aux coûts psychiques et physiques externalisés.

Présentation critiques des formations « psychologisantes » fondées sur des sous produits de l'analyse transactionnelle. Exemple du triangle de Karpman

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★ ★ ☆ 54% ()



Hubert BILLEMONT

Psycho-Sociologue Formateur Analyse de la pratique Evaluations & statistiques

QUALIT-QUANTI

Enquêtes quantitatives. Psycho-Sociologie des organisations. Intervention en Psychologie du travail. Supervision et Analyse des pratiques.

📞 06 62 68 87 57

✉ hubert.billemont@gmail.com