

# Formation - Formation conduite : Chariot automoteur de manutention à conducteur porté de type R489

Formation règlement selon INRS et CRAM

Prévention

Règlementaires

CODE : 4164 | Mise à jour : 28/07/2022

## Objectifs

- Connaître le rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Connaître le Dispositif CACES® et l'autorisation de conduite
- Appréhender le Rôle et les responsabilités du conducteur
- Connaître les différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés.
- Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité R.489 ou l'attestation de fin formation pour l'avis à l'autorisation de conduite de l'employeur

## Contenu de la formation

### FORMATION THEORIQUE :

- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les principaux types de chariots de manutention – Les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des chariots de manutention
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

### FORMATION PRATIQUE :

- **Prise de poste et vérification**
- **Conduite:**
- Monter et descendre en sécurité du chariot et connaître la règle des 3 appuis,
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge
- Pour chaque manutention, contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau des charges que la manutention est possible

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### **PUBLIC CIBLE**

Toute personne étant amenée à conduire, même de façon occasionnelle des chariots automoteurs de manutention

### **PRÉ-REQUIS**

18 ans minimum / Savoir parler et écrire le français / Apte médicalement

### **DURÉE**

de 1 jour à 3 jours

### **SESSION INTRA**

Nous consulter

compte tenu de la capacité effective, de la hauteur de levage et de l'équipement porte-charges dont le chariot est équipé,

- **Manœuvres :**
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée
- Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile
- Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (du niveau du sol jusqu'à 2,90 m minimum)
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai
- Assurer, depuis le sol, le chargement et le déchargement d'un véhicule
- Manutentionner une charge longue, un contenant rigide contenant un liquide et une charge déformable (sac, big bag...)
- Préparer une palette en hauteur
- Charger et décharger tout type de chariot sur un engin de transport
- Effectuer une manœuvre de descente de la cabine en cas de panne
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer,
- Adopter un mode de conduite « économique »,
- Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté,
- Stationner et arrêter le chariot en sécurité.
- **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

## Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation. Le CACES n'est pas envisageable pour une personne en situation de handicap depuis la nouvelle recommandation de janvier 2020 mais l'avis de formation pour l'établissement d'une autorisation de conduite par l'employeur est envisageable avec adaptation de la session.

## Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 91% (37)



Aurélie de SAINT JUST

**Directrice CDM FORMATION**

CDM FORMATION

CDM FORMATION forme depuis 2011 tout public professionnel dans les domaines de la prévention et de la sécurité sur toute la France.

📞 07-69-84-93-69

✉ [contact@cdmformation.fr](mailto:contact@cdmformation.fr)