

Formation - L'aromathérapie scientifique et l'aromachologie en milieu gériatrique

Définir l'aromachologie/l'aromathérapie et utiliser les huiles essentielles de façon sécurisée comme soins de support.

Aromathérapie scientifique

CODE : 6949 | Mise à jour : 18/12/2020

Objectifs

- Comprendre les principes de l'aromathérapie/l'aromachologie pour une pratique clinique sécurisée
- Définir une huile essentielle : fabrication, qualité et réglementation
- Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles en olfaction, en diffusion, en application cutanée
- Connaître les activités d'une huile essentielle par l'analyse de ses constituants
- Pouvoir proposer des synergies pour les soins de peau, la gestion de la douleur, les problèmes digestifs et le confort psychologique

Contenu de la formation

Aromathérapie et aromachologie : de quoi parle-t-on ?

- éléments de définition,
- principes généraux,
- définition d'une huile essentielle : fabrication, qualité et réglementation,
- familles biochimiques,
- traçabilité des matières premières,
- évaluation et suivi des protocoles d'aromathérapie.

La diffusion atmosphérique :

- indications et bonnes pratiques de diffusion,
- principaux types de diffuseurs,
- monographie de différentes huiles essentielles utilisées en diffusion,
- protocoles spécifiques et création de synergies pour la diffusion
- utilisations appliquées autour des situations suivantes : agitation, anxiété, troubles du sommeil, troubles de l'alimentation, gestion des odeurs.

Les huiles essentielles en olfaction :

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Professionnel de santé, professionnel du soin et de l'accompagnement travaillant au sein de structure médico-sociales.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

3 jours (21 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

- système olfactif et lien avec le cerveau,
- ateliers olfactifs, stimulation sensorielle et mnésique,
- conception d'un stick inhalateur.

Les huiles essentielles en application cutanée:

- indications et précautions d'usage de la voie cutanée chez la personne âgée,
- principes de dilution et choix du support,
- monographies de 6 huiles végétales,
- monographies d'huiles essentielles antalgiques et anti-inflammatoires,
- monographies d'huiles essentielles antibactériennes, antifongiques, virucides- Aromatogramme,
- monographies d'huiles essentielles cicatrisantes,
- Etudes de cas et conception d'une synergie.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Manipulation et préparation de synergies
- Découverte olfactive de nombreuses huiles essentielles

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Formulation de synergies
- Elaboration de protocoles en aromathérapie

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 91% (9)



Nadège Planche

Formatrice en aromathérapie clinique et aromachologie. Consultante en recherche clinique.

Eveil d'essences

Formations en aromathérapie clinique, aromachologie destinées aux professionnels de santé et du soin.

📞 06 77 17 76 55

