

Formation - Comment comprendre et accompagner des personnes en difficulté au travail?

Outils pour analyser les situations d'accompagnement, entre critères de réussite et enjeux psycho-sociaux

Psychologie du travail

Posture professionnelle

RPS

CODE : 7947 | Mise à jour : 27/01/2021

Objectifs

- Identifier les dynamiques dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé
- Découvrir des outils pour analyser et agir en situation d'accompagnement
- Evaluer les perspectives de changement possible au regard des périls psycho-sociaux

Contenu de la formation

Identifier les dynamiques dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé

- Découvrir les enjeux de l'identité au travail
- Distinguer le travail prescrit et le travail réel pour comprendre les enjeux des situations

Découvrir des outils pour analyser et agir en situation d'accompagnement

- Analyser la demande d'aide
- Comprendre l'irrationalité
- Mettre en rapport la souffrance avec l'historique de la situation professionnelle
- Évaluer la réussite d'un accompagnement en discutant les critères

Évaluer les perspectives de changement possible au regard des périls psycho-sociaux

- Intégrer le sentiment de continuité et le risque de rupture à la perspective de changement
- Découvrir les enjeux de la coopération
- Trouver une posture adaptée pour accompagner dans le changement

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Toute personne en activité d'accompagnement, formation qui peut servir de base à l'analyse de la pratique professionnelle

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

1 jour (7h)

SESSION INTRA

Nous consulter

- Etude de cas concrets
- Ecoute audio
- Travaux en sous-groupe

Evaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires :

0% ()



Angèle Satche

Psychologue du travail

ACTE - Interventions et formations en milieu de travail

Interventions, formations professionnelles, analyse de pratiques pour comprendre stress, absentéisme, turnover, conflits, épuisement...

📞 06-76-15-93-55

✉️ acte.satche@gmail.com